

VALPREVENTIEMAAND

Hup,
in de benen!



Oktober is de Amsterdamse valpreventiemaand! Hierbij enkele activiteiten die deze maand op het programma staan.

Kijk op www.laatjenietvallen.nl voor een overzicht van nog veel meer activiteiten in de stad.

GRATIS ROLLATOR-APK

1 oktober

Evean
Twiskehuis

14.00 - 16.00 u

8 oktober

Verpleeghuis
Vreugdehof

14.00 - 16.00 u

GRATIS FIETS VEILIG CHECK

10 oktober

Fiets-clinic
Buikslotermeerplein

10.30 - 12.30 u

Fiets-APK
Gelderlandplein

14.30 - 16.30 u

GRATIS VALANALYSE

1, 3 en 5 oktober

Woonzorgcentrum
Het Schouw

13.00 - 14.00 u

GRATIS PROEFLES OTAGO TRAINING

3 oktober

Buurtcentrum
De Boomspijker

14.00 - 15.00 u

GRATIS PROEFLES IN BALANS TRAINING

3 oktober

Buurtcentrum
De Boomspijker

15.30 - 16.30 u

GRATIS DANSPALEIS 'LAAT JE NIET VALLEN'

5 oktober

Huis van de Wijk
De Meeuw

14.00 - 16.00 u

GRATIS ADVIES 'VEILIGE WOONKAMER'

6 oktober

Kringloopwinkel
De Lokatie

15.00 - 17.00 u

MEER ACTIVITEITEN

Er is nog veel meer te
doen in oktober!

Nieuwsgierig?

Kijk op
www.laatjenietvallen.nl