

Startdatum (invullen door docent):

Locatie (invullen door docent):

Wat fijn dat u deze vragenlijst wilt invullen. Met uw antwoorden kunnen we de cursus blijven verbeteren. Uw antwoorden blijven anoniem.

1 Persoonlijk




Leeftijd

Geslacht




Postcode

2 Hoe vond u de cursus?




U heeft de cursus In Balans
gedaan. Weet u nu beter hoe u
kunt voorkomen dat u valt?

 Ja  Een beetje  Nee


Vond u de begeleiding door de
docent prettig?

 Ja  Een beetje  Nee


Vond u de begeleiding door de
docent begrijpelijk?

 Ja  Een beetje  Nee




Vond u het cursusboek
begrijpelijk?

 Ja  Een beetje  Nee




Hebben de oefeningen u
geholpen?

 Ja  Een beetje  Nee



Vond u de cursusruimte een
prettige plek?

 Ja  Een beetje  Nee

Was de cursusruimte goed
bereikbaar?

 Ja  Een beetje  Nee




Vond u de groepsgrootte goed?

 Ja  Een beetje  Nee

Houdt u na de cursus contact
met andere deelnemers?

 Ja  Misschien  Nee

Bent u tevreden over het aantal lessen?

 Ja  Nee, te veel lessen  Nee, te weinig lessen

3 Hoe gaat het nu met u?

Voelt u zich lichamelijk beter vergeleken met vóór de cursus?

 Ja  Een beetje  Nee

Is uw evenwicht beter?

 Ja  Een beetje  Nee




Kunt u beter opstaan?

 Ja  Een beetje  Nee

Voelt u zich zelfverzekerder tijdens het lopen?

 Ja  Een beetje  Nee

Heeft u uw woning veiliger gemaakt door deze cursus?

 Ja  Dat ga ik nog doen  Nee

Bent u meer gaan bewegen door de cursus?

 Ja  Een beetje  Nee

Gaat u na deze cursus bewegen of sporten? Zo ja, wat gaat u doen? Zo nee, waarom niet?

Ja, ik ga

Nee, want

4 Tot slot

Welk cijfer geeft u de cursus?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wat vond u goed aan de cursus?

Hoe kunnen we de cursus verbeteren?

Hoe denkt u dat we andere senioren in de buurt kunnen bereiken?